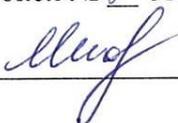


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

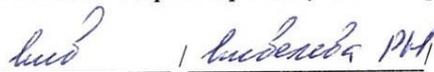
РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК физико-математических
и социально-экономических дисциплин
протокол № 7 от «05» 03 2024 г.

 /Ю.С.Михайлова/

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по учебной работе



«05» 03 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебной дисциплине Безопасность жизнедеятельности

для профессии 11.01.08 Оператор связи

РП.00479926. 11.01.08.24

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана для профессии 11.01.08 Оператор связи на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования.

Организация разработчик: КГБПОУ «Канский политехнический колледж»

Разработчик: Гребнев В.А., преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
1.1 Область применения рабочей программы	4
1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины.	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	7
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	7
2.2 Содержание учебной дисциплины	8
2.3 Тематический план и содержание учебной дисциплины	9
3 Условия реализации программы учебной дисциплины	14
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению	14
3.2 Информационное обеспечение обучения	14

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана на основании требований ФГОС СПО для профессии 11.01.08 Оператор связи.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.05. Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному циклу дисциплин.

1.3. Цели и задачи, требования к результатам освоения дисциплины

Освоение содержания учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Результаты освоения учебной дисциплины	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. ОК 2. Организовывать свою собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определённых руководителем. ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач. ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами. ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).	- умение организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - владение средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Первичными средствами пожаротушения; - сформированность системы знаний по вопросам исполнения обязанностей военной службы, ориентации в перечне военно-учётных специальностей; - понимать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики; - сформированность системы знаний в области	- наблюдение - устный опрос - выполнение и защита рефератов - проверка конспектов - контрольная работа - проверка практических работ - тематический диктант по - выполнение презентации по теме (разделу) - научно-исследовательская работа (анализ устойчивости организации) - тестирование

<p>ПК 1.1 Соблюдать порядок контроля, обработки, отправки, вручения почтовых отправлений с уведомлением о вручении и почтовых отправлений о вручении, с наложенным платежом.</p> <p>ПК 1.2 Соблюдать порядок приёма, обработки, направлений отправки, выдачи и контроля внутренних и международных почтовых отправлений, «Отправлений 1 класса», интерактивных отправлений.</p> <p>ПК 1.3 Обеспечивать работу контрольно-кассовых машин при оформлении переводных и почтово-кассовых операций и других услуг, соблюдая инструкции по эксплуатации.</p> <p>ПК 1.4 Осуществлять и оценивать механизированный и автоматизированный процесс обработки почтовой информации.</p> <p>ПК 2.1 Обеспечивать порядок хранения, учёта и рассылки знаков почтовой оплаты, денежных средств и других условных ценностей, реализации бестиражных, и тиражных лотерейных билетов с учётом их особенностей.</p> <p>ПК 2.2 Предоставлять услуги по подписке, контролировать процесс обработки периодических печатных изданий в отделении почтовой связи (оформление, переадресовка, доставка, приём заказов по каталогам) .</p> <p>ПК 2.3 Реализовывать товары народного потребления.</p> <p>ПК 3.1 Обеспечивать и контролировать порядок приёма переводов денежных средств, платежей (коммунальных, муниципальных) и денежных выплат.</p> <p>ПК 3.2 Оказывать почтово-банковские услуги (вклады, банковские карты, потребительские и экспресс – кредиты) и оценивать их.</p> <p>ПК 3.3 Осуществлять эксплуатацию терминала самообслуживания.</p> <p>ПК 3.4 Оформлять страховые полисы по обязательному и добровольному видам страхования.</p> <p>ПК 4.1 Работать на программном оборудовании, установленном на пункте коллективного доступа (ПКД).</p> <p>ПК 4.2 Осуществлять техническую эксплуатацию средств вычислительной и</p>	<p>гражданской обороны.</p>	
---	-----------------------------	--

<p>оргтехники.</p> <p>ПК 4.3 Использовать при оказании услуг населению локальную и глобальную сеть, основные информационные ресурсы: сеть Интернет, технологию WWW.</p> <p>ПК 5.1 Классифицировать денежные средства и условные ценности в отрасли почтовой связи и производить их учёт.</p> <p>ПК 5.2 Соблюдать порядок хранения, учёта и рассылки знаков почтовой оплаты, денежных средств и других условных ценностей.</p> <p>ПК 5.3 Организовывать деятельность почтальонов по доставке денежных переводов и пенсий на дому, анализировать и оценивать отчёт почтальона.</p>		
<p>ДПК 5 Анализировать проведения плана мероприятий по обеспечению устойчивости объекта экономики</p>	<p>-умение организовывать мероприятия по защите объекта экономики от ЧС</p>	<p>- выполнение практической работы</p>

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	в т.ч. по семестрам	
		3 семестр	4 семестр
Трудоемкость ученой дисциплины (всего), в том числе часов вариативной части	72 4	36 2	36 2
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе вариативной части	48 4	24 2	24 2
в том числе:			
лабораторные занятия	-	-	-
практические занятия	22	8	14
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	24	12	12
Консультации (всего)	-	-	-
Промежуточная аттестация	-	-	-
Форма промежуточной аттестации (ДЗ, Э, З, КР)		КР	КР

2.2 Содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

№ урока	Наименование разделов и тем	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося	
			всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов
ОК 1-7 ПК 1.1-1.4 ПК 2.2 ДПК 5.	Раздел 1. Человек и среда обитания на производстве.	18	12	4	-	6	-
ОК 1-7 ПК 3.1-3.4 ПК 4.6 ДПК 5.	Раздел 2. Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	18	12	4	-	6	-
ОК 1-7 ПК 1.1	Раздел 3. Основы военной службы.	36	24	14	-	12	-
	Всего	72	48	22	-	24	-

2.2 Тематический план учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

№ уро ка	Наименование разделов и тем	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Активные формы проведения занятий	Технические средства обучения	Домашнее задание (основная и дополнительная литература)	Внеаудиторная самостоятельна я работа студента	Образова тельные результаты (ОК, ПК, ДПК)
		очная форма обучения						
		аудитор.	самосто ят.					
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Тема 1. Человек и среда обитания на производстве	12	6					ОК 1-7 ПК 1.1-1.4 ПК 2.2 ДПК 5.
1.	Основные понятия и определения.	2 ч. /урок	1 ч	Лекция-диалог		[3]с.3-15 [2] гл1	Выполнение опорного конспекта	
2.	Вредные и опасные факторы на производстве.	2 ч. /урок	1 ч.	Лекция-диалог	видеопроектор	[5]с.19-28 [1] тема 4,5	Заполнить таблицу «Сравнительная характеристика ВПФ»	
3.	Практическая работа 1. Расчёт промышленной вентиляции.	2 ч. /прак.	1 ч.	Выполнение расчётов	калькулятор	[5]с.37-48	Привести примеры вентиляции по месту жительства	
4.	Практическая работа 2. Расчёт рационального освещения на производстве.	2 ч. /прак.	1 ч	Выполнение расчётов	калькулятор	[5]с.49-61 [4]с.63-65	Рассчитать освещение по месту жительства	
5.	Классификация вредных веществ	2 ч. /урок	1 ч.	лекция		[5] с. 74-89	Выполнение опорного конспекта	

6.	Освещение на производстве	2 ч. /урок	1 ч.	лекция		[5] с. 92-101	Выполнение опорного конспекта	
	Тема 2. Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях	12	6					ОК 1-7 ПК 3.1-3.4 ПК 4.6 ДПК 5
7.	Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций	2 ч. /урок	1ч.	Лекция-диалог		[3] с.16-46 [2] гл 5,6,7 [1] тема 8	Выполнение опорного конспекта	
8.	Назначение и задачи гражданской обороны	2 ч. /урок	1 ч.	Лекция-диалог	Видеопроектор	[3] с. 89-94 [2] гл10 [1] тема 8	Выполнить рефераты «История создания гражданской обороны».	
9.	Противопожарные мероприятия на производстве	2 ч. /урок	1 ч.	лекция		[3] с. 51-68	Выполнение опорного конспекта	
10.	Практическая работа 3. Первичные средства пожаротушения.	2 ч. /прак.	1 ч.	Тренажи по работе с огнетушителем	Видеопроектор	[5] с.206-212	Выполнить доклад «История пожарного дела в России»	
11.	Практическая работа 4. Средства защиты органов дыхания и кожи.	2 ч. /прак.	1 ч.	Примерка средств защиты	ГП – 5, ОЗК		тренажи	
12.	Устойчивость объекта экономики	2 ч. /урок	1 ч.	Лекция-диалог	видеопроектор		Выполнение опорного конспекта	
	Тема 3. Основы военной службы.	24	12					ОК 1-7 ПК 1.1
13.	История создания	2 ч.	1 ч.	Лекция-диалог	видеопроектор	[3] с. 106-107	Выполнить	

	Вооружённых сил России.	/урок					реферат «Реформы Петра 1 в армии»
14.	Практическая работа 5. Стрельба из пневматической винтовки.	2 ч. /прак.	1 ч.	Проблемная лекция	Видеопроектор	[3] с. 108-112	Выполнить рефераты «Структура ВС США, Китая, Франции».
15.	Практическая работа 6. Сборка и разборка АК – 74.	2 ч. /прак.	1 ч.	Лекция-диалог	Видеопроектор	[3] с. 114-120	Сообщение «Воинский учёт в моей семье».
16.	Практическая работа 7. Строевая подготовка	2 ч. /прак.	1 ч	Выполнение строевых приёмов		[3]с.118	Повторение строевых приёмов
17.	Прохождение службы по призыву.	2 ч. /урок	1 ч.	Проблемная лекция, дискуссия		[3] с. 114	Рефераты по вопросам: «Законодательс тво о воинской обязанности».
18.	Прохождение военной службы по контракту	2 ч. /урок	1 ч.	Лекция-диалог Работа в малых группах	Видеопроектор	[3]с.115	Подобрать информацию по вопросу «Военная служба по контракту»
19.	Практическая работа 8.	2 ч. /прак.	1 ч	Проблемная лекция.		[3]с.116	Работа с конспектом
20.	Практическая работа 9. Сборка и разборка макета АК-74.	2 ч. /прак.	1 ч.	Ознакомление с конструкцией автомата	Макет АК-74	[3]с.114	Самостоятельны е тренажи

21.	Практическая работа 10. Стрельба из пневматической винтовки	2 ч. /прак.	1 ч.	Стрельба из положения стоя	МР 512	[3]с.113	Доклад по теме: «Стрелковый спорт в России».
22.	Практическая работа 11.	2 ч. /прак.	1 ч.	Лекция-диалог		[3]с.108	Работа с конспектом
23.	Вооружённые силы стран мира.	2 ч. /урок	2 ч.	Лекция, дискуссия	Видеопроектор	[3]с.104	Реферат по вопросам: «Армии стран мира».
24.	Зачётное занятие	2 ч. /урок		Урок-зачёт			
	Итого	48 ч	24 ч				

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета: учебная мебель, классная доска, учебная литература, раздаточный материал.

Технические средства обучения: компьютеры, медиа-проектор, Интернет, Электронная библиотечная система.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

№ п/п	Наименование	Источник
Основная литература		
1.	Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7.	Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/542696
2.	Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0.	Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/536696
3.	Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко, Г.В.Гуськов — Москва: «Академия», 2020. — 176 с.	Библиотека колледжа
4.	Безопасность жизнедеятельности: учебник/ С.В. Белоов, Н.Н. Девисилов, Л.Л. Морозова, В.П. Сивков. — Москва: «Высшая школа», 2019. — 357 с.	Библиотека колледжа
5.	Безопасность жизнедеятельности учебник/ Ю.Г. Сапронов, А.Б.Сыса, В.В.Шахбазян — Москва: «Академия», 2021. — 320 с.	Библиотека колледжа
Дополнительная литература		
6.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие/ И.Г.Гетия, С.И.Гетия. – Москва:	Библиотека колледжа
7.	Трудовой кодекс РФ	Библиотека колледжа, СПС «Консультант плюс»
8.	ФЗ№53- РФ «О воинской обязанности и военной службе»	Библиотека колледжа, СПС «Консультант плюс»

9.	Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»	Библиотека колледжа
10.	Журнал «Безопасность жизнедеятельности»	Библиотека колледжа
Интернет-ресурсы		
11.	Официальный сайт МЧС России	Режим доступа: http://www.mchs.gov.ru
12.	Предмет, цели и задачи безопасности жизнедеятельности	Режим доступа: www.grandars.ru/skola/bezopasnost..
13.	Электронный журнал	Режим доступа: novtex.ru/bjd/